МЕТОДЪТ "НИКОГА НЕ КАЗВАЙ ДВА ПЪТИ"

Чрез който можем да намалим напрежението у дома и времето на детето пред екрана

1. Приближете се до детето. Оставете това, което правите, **застанете до него и осъществете зрителен контакт.**

2. **Изчакайте детето да спре заниманието си и да ви погледне.** Дайте му време да се откъсне мислено от играта или друго занимание.

3. **Дайте ясно указание на детето** - кратко, спокойно и само веднъж, без да повтаряте.

*Дайте му 5 минутно обратно броене, в което детето да довърши дейността, която прави с удоволствие, като останете до него и проявите интерес към това, което то прави, като междувременно му говорите за това, което предстои да се случи след тези 5 минути.



В случай, че детето все още не е подходило към изпълнение на дадената от вас задача, продължете към следващите стъпки с кратко изчакване между тях.

4. Помолете **детето да повтори на глас указанията**, които сте му дали със свои думи.

5. **Изчакайте до детето спокойни**, но придавайки авторитет и сериозност на думите си.

6. Докато стоите и чакате, **похвалвайте всяка крачка в правилната посока**, дори тя да бъде нещо малко. Например: “Чудесно, изправи се! Това е първата стъпка от задачата!”

Постепенно детето ще свикне да откликва от първия път и напрежението у дома ще започне да намалява.

offline KIDS