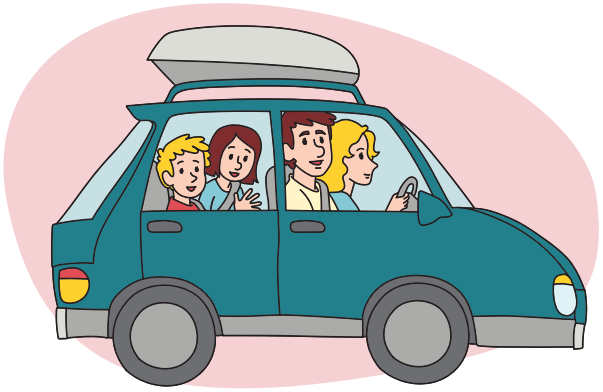
ПРЕДСТОИ ПРОДЪЛЖИТЕЛНО ПЪТУВАНЕ С ДЕТЕТО! КАКВО ДА ПРЕДЛОЖИМ ВМЕСТО ЕКРАН?

Списък с изпитани от родители идеи

Предстои ни дългоочаквано семейно пътуване и за да запазим истински ценните споделени моменти във физическия свят, можем да:



1. **Пътуваме, използвайки времето за сън**
Можем да планираме предварително най-доброто време за път и избираме часовете, когато детето обикновено спи.

2. **Планираме кратки, но редовни почивки**
Те ни дават възможност да се раздвижим и да се заредим с енергия за следващата част от приключението.

3. **Подготвяме кутия с чудеса**
Игри, книжки и играчки, подбрани с внимание към възрастта на детето, които даваме последователно и редуваме, за да поддържаме интереса му през цялото пътешествие.

4. **Ангажираме с разговори и идеи за съвместни дейности:**
Създаваме уютна атмосфера чрез забавни разговори и занимания, преди на детето да му доскучае.

5. **Запасяваме се с аудио приказки**
С тях част от пътуването ще премине неусетно.

6. **Приготвяме въображаем пикник**
Леките закуски за по-големите деца – като мини-пикник в колата, например, ще внесат допълнително разнообразие по време на пътя.

7. **Визуализираме пътя като приключенска лента**
С помощта на дълга лента и щипка, можем да изобразим как всяка измината част от трасето ни приближава към крайната дестинация. Това е чудесен отговор на редовния въпрос “Колко още оставаааа?”

8. **Бюджетен фотоапарат за детето**
Възможността да запаметява моменти от пътуването може да задвижи любопитството на детето и да го направи по-наблюдателно за пътя и обектите, които подминаваме.

9. **Запасяваме се с търпение и обич**
защото най-значимите моменти са тези, които споделяме заедно.

Още полезни ресурси за родители може да намерите на нашия сайт

offline KIDS