100+ ИДЕИ ЗА СЕМЕЙНО ВРЕМЕ БЕЗ ЕКРАНИ

На открито - идеи за слънчеви сутрини и спортен дух

ИГРИ С ВЪОБРАЖЕНИЕ

- Игра за въображение в парка - къде отиват хората, които виждаме, какво работят, как ли се казват
- Игра на криеница
- Да гледаме облаците и да познаваме на какво ни приличат
- Слънчев часовник с пръчка в близката градинка
- На лов за съкровища в парка - да потърсим заедно списък с предмети
- Да рисуваме с тебешир

СЕНЗОРНИ ДЕЙНОСТИ

- Да си направим люлка на дърво
- Да засадим цветя в градинката пред блока
- Игра в пясъчника всички заедно - да построим гигантски замък
- Да правим кюфтета от кал
- Да съберем буболечки и да ги разглеждаме с лупа (после да ги пуснем на свобода)
- Да правим сапунени балончета
- Преминаване на дистанция с балансиране на предмет върху главата
- “Потъва или плава” - експеримент с вода или в локва за по-смелите
- Да си облечем дъждобрани и да скачаме в локви

СЕМЕЙНИ МОМЕНТИ

- Пикник в парка
- Кратко пътешествие с кола
- Караоке в колата
- Да сглобима палатка
- Да построим заслон от клони в гората
- Да се возим на водно колело
- Да пускаме хвърчило
- Семейна фотосесия на любимо място

ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНОСТИ

- Колело в парка
- Федербал
- Фризби
- Футбол
- Тенис на маса в парка
- “Боулинг” с топка за футбол и подръчни кегли от пръчки или ролки от кухненска хартия
- “Игри на волята” - да си направим заедно трасе с препятствия
- Семейно състезание по лека атлетика на алеята в парка
- Да въртим обръч
- Да караме ролери
- Да опънем въже между две дървета и играем на лимбо
- Да направим 10 000 крачки заедно
- Разходка в близката планина и почивка за пикник
- Разходка до планински връх
- Посещение на хижа в близката планина
- Да нарисуваме дама и да скачаме
- Почистване около блока/ дома си

ДРУГИ

- Състезание по наблюдение - кой пръв ще види 5 човека с червени дрехи, 3 човека с шапки и т.н.
- Да измайсторим хранилка за птици и да я закачим на дърво до дома ни
- Да си почиваме на хамак
- Да посетим приют за животни
- Да посетим забележителност в нашия град
- Да посетим ферма в някое близко село
- Да посетим градския зоопарк
- Да посетим бейзболен мач
- Да посетим футболен мач
- Да посетим близката библиотека или читалище
- Да дарим книги
- Пътешествие с автобус или влак
- Да помогнем на съсед в нужда (пазаруване, изхвърляне на боклука, компания)
- Да поднесем цветя на паметника на Кирил и Методий на 24ти май

100+ ИДЕИ ЗА СЕМЕЙНО ВРЕМЕ БЕЗ ЕКРАНИ

У дома - идеи за дъждовни сутрини, сладки приказки и сръчни ръце

ИГРИ С ВЪОБРАЖЕНИЕ

- Да играем на “Развален телефон” - с повече участници е по-весело
- “Вулкан” - смесваме в купа сода за хляб и оцет и се забавляваме
- Да си направим замък от възглавници и одеяла
- Да измислим заедно приказка
- “Познай какво има в торбичката без да гледаш вътре”
- “Познай какво съм аз”/ асоциации
- Рисунка от сол
- Колаж от изрезки от списания
- Да споделим кой за какво си мечтае и да помислим какви са стъпките, за да постигнем тези мечти
- Да направим заедно списък с неща, които искаме да ни се случат това лято

СЕНЗОРНИ ДЕЙНОСТИ

- Отпечатване с детски печати или с гъба и боя
- Да рисуваме с пръсти
- Да рисуваме върху камъчета
- Да оцветим макарони и да си направим шарени гривни и гердани
- Игра с тесто, пластелин или глина

АКТИВНОСТИ ЗА ТЯЛОТО ИЛИ УМА

- Зарчета/ Yahtzee
- Пъзели
- “Бесеница”
- Кръстословици и лабиринти
- Домино
- “Кажи нова дума с последната буква от предишната дума”
- Монополи
- Викторина
- Сутрин с танци или гимнастика
- Музикални столове
- “Танцувай и замръзни”

Да посетим център с батути

СЕМЕЙНИ МОМЕНТИ

- ☐ Да си сготвим заедно супа
- ☐ Да омесим и изпечем хляб
- ☐ Да изпечем бисквити с весели форми
- ☐ Да си направим пуканки в тенджера на котлона
- ☐ Да си направим сурови бонбони от банан и кокос
- ☐ Научи другите от семейството на нещо, в което ти си добър
- ☐ Пробваме хобито от някой член от семейството
- ☐ На гости на баба и дядо
- ☐ На гости на приятели
- ☐ Чаено парти
- ☐ Да си направим топъл шоколад
- ☐ Да се гушкаме и да си споделяме на кой какво му се е случило тази седмица
- ☐ Да ядем сладолед
- ☐ Да си сготвим пица
- ☐ Караоке с любими песни
- ☐ Пижамено парти
- ☐ Да четем заедно

ДРУГИ

- ☆ Театър
- ☆ Да наблюдаваме спортно събитие
- ☆ Природонаучен музей
- ☆ Сладкарница
- ☆ Да поговорим за трудолюбието и 1ви май
- ☆ Да поговорим за храбростта и 6ти май
- ☆ Да си припомним за живота и делото на Кирил и Методий